

PROGETTO MOSAICO

SERVIZIO DI ORIENTAMENTO

E ACCOMPAGNAMENTO PROFESSIONALE

A chi si rivolge?

Il servizio si indirizza a tutte le persone che sentono il bisogno di chiarire la propria situazione professionale e personale: donne e uomini in fase di transizione di carriera, disoccupati, inoccupati, donne che vogliono rientrare nel mondo del lavoro dopo una lunga assenza.

A cosa serve?

- ➔ a fare il punto della propria situazione
- ➔ a identificare meglio ciò che si conosce e si sa fare
- ➔ a rinforzare la fiducia e la stima di sé
- ➔ a favorire il reinserimento professionale

Quanto dura?

- ➔ Colloquio iniziale di rilevamento: al massimo 2 ore
- ➔ Percorso di bilancio individuale: 14 ore
- ➔ Percorso di bilancio di gruppo: 21 ore

Quanto costa?

Il primo colloquio costa Fr. 50.--, soci OCST Fr. 30.--.

Come si realizza?

- ➔ con un primo colloquio individuale si traccia la situazione personale e professionale per definire come procedere.
- ➔ attraverso un percorso di accompagnamento e orientamento che prevede un bilancio delle competenze.

Che cosa è un bilancio delle competenze?

Uno strumento grazie al quale riuscire a definire e valorizzare il proprio bagaglio di competenze, renderlo chiaro, argomentabile e trasferibile in diversi contesti professionali e non.

Si svolge in colloqui individuali, laboratori di piccoli gruppi e attività di approfondimento personale.

- ➔ Il servizio si integra attivamente con l'insieme dei servizi offerti dall'OCST.
- ➔ Il servizio offre gli strumenti e le tecniche per una ricerca attiva e mirata.

CFP

Negli ultimi anni il Centro di formazione professionale dell'OCST ha implementato nuovi servizi di consulenza e diversificato la propria offerta formativa con l'intento di rispondere ai bisogni degli associati, delle lavoratrici e dei lavoratori, nonché delle aziende e degli enti pubblici.

Inoltre, il CFP-OCST gestisce su mandato dell'Ufficio Misure Attive le Aziende di Pratica Commerciale (APC) di Lugano, Locarno, Porza e Chiasso.

PROGETTO MOSAICO



**Posso di più
di quanto penso**

SERVIZIO DI ORIENTAMENTO

**E ACCOMPAGNAMENTO
PROFESSIONALE**

CFP centro
di formazione
professionale



Centro di formazione professionale dell'OCST

www.cfp-ocst.ch