



Progetto Mosaico

Servizio di orientamento e accompagnamento professionale

Il servizio si indirizza a tutte le persone che sentono il bisogno di chiarire la propria situazione professionale e personale: donne e uomini, giovani e meno giovani, in fase di transizione di carriera, disoccupati, inoccupati, donne che vogliono rientrare nel mondo del lavoro dopo una lunga assenza.

Si intende offrire uno spazio di ascolto e di accoglienza, in cui le persone, in un primo incontro, possano raccontarsi e iniziare così a riflettere e definire le proprie aspettative, le esigenze e le prospettive future.

È in questo modo che si deciderà che tipo di percorso intraprendere:

- un corso di formazione;
- una riqualifica professionale;
- un bilancio delle competenze.

Il bilancio delle competenze è uno strumento grazie al quale riuscire a valorizzare il proprio bagaglio di competenze, renderlo chiaro, argomentabile e trasferibile in diversi contesti professionali e non.

Si svolge individualmente oppure in gruppo.

Consulenti: *Emanuela Pigò e Marina Bernardo Ciddio*

Tel. 091 921 15 51 – cfp.pigo@ticino.com oppure cfp.bernardo@ticino.com

Colloquio iniziale di rilevamento <i>individuale</i>	Durata (max.) 2 ore
Colloquio approfondito durante il quale: <ul style="list-style-type: none">• fare un mini bilancio di competenze e una riflessione guidata sul proprio percorso professionale, sui nuovi possibili obiettivi da raggiungere, sulle attività formative più adatte, su “<i>come procedere</i>”.	2
Costo: Soci OCST Fr. 30.-- Non Soci Fr. 50.--	



Percorso di bilancio e accompagnamento <i>individuale</i>	Durata 14 ore
• Presentazione del percorso, conoscenza reciproca, "stipula del patto"	2
• Rilevamento, analisi e bilancio delle competenze sociali e personali	2
• Rilevamento, analisi e bilancio delle competenze professionali	3
• Restituzione dei dati emersi e costruzione di un progetto professionale, se necessario, in un nuovo ambito lavorativo	3
• Colloqui di accompagnamento (3 incontri di 1 h)	3
• Incontro finale	1
• <i>Ev. collocamento in stage</i>	-
Costo: Soci OCST Fr. 960.-- Non Soci Fr. 1'200.--	

Percorso di bilancio e accompagnamento <i>in gruppo</i>	Durata 21 ore
• Sensibilizzazione e coinvolgimento	4
• Il percorso di vita, lavoro di memoria e narrazione	3
• Inventario delle esperienze, individuazione di esperienze significative	4 + 3
• Sintesi delle risorse	4
• Il progetto	3
• <i>Ev. collocamento in stage</i>	-
Costo: Soci OCST Fr. 420.-- Non Soci Fr. 525.--	